



Dr KAMENICA
PRIVATNA STOMATOLOŠKA ORDINACIJA

Sinan-Paše Sijerčića 8,
73 000 Goražde, BiH

Tel: +387 61 360 626
Viber: +387 61 360 626

info@dr-kamenica.com
www.dr-kamenica.com

Hvala vam što ste izabrali i dali povjerenje našoj stomatološkoj ordinaciji. Naše iskustvo, dugogodišnja tradicija, stalno usavršavanje i briga o pacijentima treba da vam olakša i učini prijatnim sve vrste stomatoloških usluga koje nudimo.

Da biste izbjegli neugodnosti i tegobe poslije oralno-hirurških zahvata potrebno je pridržavati se sljedećih uputa:

- Prvih 12 sati **ne smijete ispirati usta i izbjegavajte vruću hranu i napitke.**
- Ukoliko imate bolove, uzmite neki od analgetika. **Ne uzimajte analgetike koji sadrže u sebi acetilsalicilnu kiselinu.**
- Kako bi smanjili ili spriječili otečenost koja nije neobična pojava i ne predstavlja opasnost, stavite s vanjske strane lica u predjelu vađenog zuba kroz prvih 12 sati vrećicu sa ledom zamotanu u peškir (ne direktno na kožu!). Na 20 minuta stavite led , pa skinite, pa opet stavite kroz 1 sat. Ponovite prema potrebi.
- Održavajte potpunu higijenu usta. Pri čišćenju zuba koristite mekanu četkicu i pazite da ne povrijedite ranu.
- Nakon zahvata **ne izlažite se pretjeranom fizičkom naporu i ne boravite puno na suncu i u toplim prostorijama.**

ISPIRANJE: Nakon 24 sata, ako nema krvarenja, svaka četiri sata usta ispirite otopinom napravljene od jedne kašike soli otopljene i prokuhane u jednoj litri vode. Ohladite i ispirite mlakom otopinom. Također možete ispiriti i čajem od kadulje (žalfije).

KRVARENJE: Minimalno krvarenje može se očekivati 2 do 3 dana nakon zahvata. U slučaju jakog i produženog krvarenja odmah nam se javite.

ISHRANA: Možete jesti uobičajenu hranu. Poželjno je u toku prvog dana jesti tekuću ili kašastu hranu. Treba izbjegavati tople napitke i vruću hranu. Također, nemojte konzumirati zrnatu i sličnu hranu koja se može nakupljati u rani. Nemojte pušiti najmanje 3-4 sata nakon zahvata ili dok postoji krvarenje. Izbjegavajte konzumaciju alkohola.