



**Dr KAMENICA**  
PRIVATNA STOMATOLOŠKA ORDINACIJA

Sinan-Paše Sijerčića 8,  
73 000 Goražde, BiH

Tel: +387 61 360 626  
Viber: +387 61 360 626

info@dr-kamenica.com  
www.dr-kamenica.com

*Hvala vam što ste izabrali i dali povjerenje našoj stomatološkoj ordinaciji. Naše iskustvo, dugogodišnja tradicija, stalno usavršavanje i briga o pacijentima treba da vam olakša i učini prijatnim sve vrste stomatoloških usluga koje nudimo.*

Bolesti parodonta su bolesti vezane uz strukture oko zuba. Njihovi uzročnici su bakterije iz mekih naslaga, plaka i kamenca. Prve promjene nastaju na zubnom mesu u vidu povećane sklonosti krvarenju, što je posljedica razvoja upale (gingivitis).

Pravilnim četkanjem, kojim se uklanjaju meke naslage i plak, te uz pomoć nekih preparata, upala sluznice može se smiriti.

Što se tiče uklanjanja zubnog kamenca, njega može ukloniti jedino stomatolog.

Koristite mekanu (soft) četkicu. Naša preporuka su četkice iz Curaprox programa za održavanje higijene koje se imaju kupiti u svakoj bolje snabdijevenoj apoteci.

Četkajte zube kružnim pokretima, uz blagi pritisak, lagano masirajući zubno meso. Kod povlačenja zubnog mesa preporučuje se četkati zube povlačeći četkicu od zubnog mesa prema zubu, kao da navlačimo zubno meso koje se povuklo natrag na zub. Zubnu četkicu potrebno je mijenjati svaka tri mjeseca. Neophodno je koristiti zubni konac ili interdentalnu četkicu koji dopiru u uske prostore između zuba i čiste ih.

Na tržištu postoje zubne paste i kapi na biljnoj bazi koje svojim protuupalnim učinkom uspješno smiruju simptome upale zubnog mesa kao i paste za osjetljive zube (Curaprox program). Upalu zubnog mesa može smiriti i ispiranje žalfijom ili nekim preparatom na bazi propolisa (naša preporuka Veragol - Kwizda ), ili vodicom za ispiranje usta kao i preparatima koji, uz antiseptik, sadrže i anestetik.

**Napominjemo da će gore navedeni preparati samo ukloniti simptome! Dugoročno zdravlje Vašeg parodonta ovisi isključivo o Vama- savjesnom održavanju higijene i redovitim posjetama stomatologu.**