



**Dr KAMENICA**  
PRIVATNA STOMATOLOŠKA ORDINACIJA

Sinan-Paše Sijerčića 8,  
73 000 Goražde, BiH

Tel: +387 61 360 626  
Viber: +387 61 360 626

info@dr-kamenica.com  
www.dr-kamenica.com

*Hvala vam što ste izabrali i dali povjerenje našoj stomatološkoj ordinaciji. Naše iskustvo, dugogodišnja tradicija, stalno usavršavanje i briga o pacijentima treba da vam olakša i učini prijatnim sve vrste stomatoloških usluga koje nudimo.*

## UPUTE PACIJENTIMA NAKON POSTAVLJANJA ORTODONTSKOG APARATA

Prije postavke fiksnog ortodonstskog aparata potrebno je popraviti sve pokvarene zube i sanirati oralno stanje ukoliko postoji potreba.

Nakon postavke fiksnog aparata, normalno je da osjećate nelagodu i blagu bol prvih par dana koja je posljedica djelovanja sile na zube. Normalne su i pojave afti u ustima kao posljedica nadražaja oralne sluznice. Ne brinite, sva ova stanja će proći za nekoliko dana ili sedmica.

Održavanje oralne higijene sa fisnim aparatom je jako bitna stvar. Duplo više vremena ćete morati izdvojiti na redovno i temeljito pranje zuba i održavanje oralne higijene nego bez fiksnog aparata. Razlog tome leži u činjenici da se više naslaga skuplja na bravice i lukove i same zube koje je potrebno redovno odstranjivati. Preporučujemo Curaproxove ortodontske četkice za zube i interdentalne četkice.

Što se tiče prehrane, tvrda hrana, poput orašastih plodova (bademi, lješnjaci, orasi), i ona ljepljiva (žvakače gume, karamele, ljepljive bombone), može odlijepiti bravicu, pomaknuti žicu iz utora ili odcementirati prsten, stoga bi je trebalo izbjegavati.

Osim redovitih mjesečnih kontrolnih pregleda kod ortodonta, potrebne su i redovite kontrole kod stomatologa. Zubi i oralno zdravlje moraju biti u jako dobrom stanju da bi se nosio fiksni ortodonstski aparat.

Nakon skidanja fiksnog aparata, slijedi veoma važan dio terapije – nošenje retainera. Retainer je prozirna udlaga koja se nosi kako bi se zubi zadržali u novom položaju. Trajanje nošenja retainera individualno je za svakog pacijenta te se određuje ovisno o situaciji.

Zapamtite da se put do prelijepog i blistavog osmijeha uvijek se isplati i vrijedan je čekanja!