



**Dr KAMENICA**  
PRIVATNA STOMATOLOŠKA ORDINACIJA

Sinan-Paše Sijerčića 8,  
73 000 Goražde, BiH

Tel: +387 61 360 626  
Viber: +387 61 360 626

info@dr-kamenica.com  
www.dr-kamenica.com

*Hvala vam što ste izabrali i dali povjerenje našoj stomatološkoj ordinaciji. Naše iskustvo, dugogodišnja tradicija, stalno usavršavanje i briga o pacijentima treba da vam olakša i učini prijatnim sve vrste stomatoloških usluga koje nudimo.*

U većini slučajeva prirodno žući zubi predstavljaju znak za zdrave i jake zube. Prirodna boja zuba nije skroz bijela kao što se često misli već blijedo-žučkaste boje.

Ukoliko ste se odlučili da svojim zubima date sjaj i par nijansi bijelju boju potrebno je da znate da izbjeljivanje nije štetno ukoliko se radi 1-2 puta godišnje, ukoliko se gingiva (meso) nije povuklo sa vaših zuba i ostavilo otkrivene vratove zuba i ukoliko vam zubi nisu jako osjetljivi na toplotne promjene. U protivnom može doći do preosjetljivosti zuba i bolova na toplotne promjene (toplo-hladno) Izbjeljivanje zuba se u roku od minimalno godinu dana ne preporučuje osobama koje su nosile fiksni ortodontski aparat zbog osjetljivosti zuba u tom periodu.

Takođe bitno je da izbjeljivanje zuba povjerite profesionalcima – vašem doktoru stomatologije. Puno je slučajeva gdje su izbjeljivanje radile nestručne osobe sa velikom koncentracijom materijala za izbjeljivanje (vodonik-peroksid) gdje je došlo do trajnog oštećenja zubi.

Metode izbjeljivanja zuba su izbjeljivanje u ordinaciji i kod kuće. Potrebno je napomenuti da su metode bezbolne.

Ordinacijsko izbjeljivanje se kako nam ime kaže obavlja u stomatološkoj ordinaciji sa laserom ili lampom uz upotrebu gela koji se nanosi na zube a predstavlja vodonik peroksid u maloj koncentraciji. Kućno izbjeljivanje radi se sa udlagama koje se izrade u stomatološkoj ordinaciji i na koje se nanosi gel. Udlage se nose par dana, obično preko noći.

Razlika između ove dvije metode je što je ordinacijsko izbjeljivanje puno brže i odmah se dobije rezultat (20-40 minuta) a i pod stalnim ste nadzorom doktora.

Nakon izbjeljivanja normalna je blaga osjetljivost zuba prvih par sati ili dana i nakon toga potpuno prestaje. Takođe prvih par dana nakon izbjeljivanja treba izbjegavati konzumaciju obojenih napitaka i cigareta.

Efekat trajanja izbjeljivanja prvenstveno zavisi od navike pacijenta. Ukoliko se pretjerano koriste potrebno je smanjiti konzumaciju cigara, kafe i obojenih pića. Efekat izbjeljivanja traje i po nekoliko godina ukoliko se pridržavamo ovih uputa.

Takođe bitno je redovno odlaziti na stomatološke preglede i čistiti kamenac i naslage sa zuba koje se svakako moraju očistiti prije samog izbjeljivanja zuba.



**Dr KAMENICA**  
PRIVATNA STOMATOLOŠKA ORDINACIJA

Sinan-Paše Sijerčića 8,  
73 000 Goražde, BiH

Tel: +387 61 360 626  
Viber: +387 61 360 626

info@dr-kamenica.com  
www.dr-kamenica.com

Možemo reci da je izbjeljivanje zuba jedan od najboljih i najbržih metoda da učinite potpunu transformaciju vaših zuba. Uz dostignuća u današnjoj stomatologiji moguće je da i Vi imate Hollywoodski osmijeh jako brzo i bezbolno.